

“視覚を鍛えて読み書き！運動上手に！”

『ビジョントレーニング講演会』のお知らせ

ビジョントレーニングって何？

「見て何かをする」ときに行われる ①眼で見る ②脳で認識する ③体が反応するという3つのプロセス。どれかが欠けることなく3つが連動するように強化します。

どんな効果がある？

見る力が向上すると、苦手だったことがスムーズにできるようになり、学習・運動の土台となる力が育ちます。例えば、勉強や作業に集中する。文章を正しく読む。文字や図形を正確に描く、写すことができる。必要なことを覚え、すぐに思い出させる等々、得意なことが増えます。

スマホやゲームなどの影響もあり、視覚機能が弱い子どもたちは以前より増えているかもしれません。視力に問題がなくても、眼球の動きが鈍いことにより「見えにくい」ことがあり、それにより、勉強や運動の苦手意識に繋がる場合があります。

北出先生のご講演では、実際にどのように眼球の動きを改善したらよいかなどを、動画を交えてとても分かりやすく説明していただきます。ビジョントレーニングはご家庭で遊び感覚で行うことができます。北出先生は日本に数少ない「米国オプトメトリー・ドクター」で、すぐに実践できるトレーニング方法を教えてください。万障お繰り合わせの上ご出席をお願いいたします。

日 時：2024年6月14日（金） 9：30～11：00

場 所：みたけ幼稚園ホール

講 師：北出勝也先生

テーマ：「ビジョントレーニングってなに？」

見る力を鍛えるだけで、学力アップ！やる気もアップ！

北出勝也先生プロフィール

視機能トレーニングセンターJoy Vision 代表・米国オプトメトリー・ドクター。

関西学院大学商学部を卒業後、キクチメガネ専門学校を経て、米国パシフィック大学へ入学。米国の国家資格「ドクター・オブ・オプトメトリー」を取得。帰国後、日本に数少ない「米国オプトメトリー・ドクター」として見え方の悩みを持つ子どもやスポーツ選手の資格検査とトレーニングに従事。一般社団法人視覚トレーニング協会代表理事。兵庫県立特別支援教育センター巡回相談員。

著書「はじめてのビジョントレーニング」ナツメ社等多数

講演会に出席希望の方は、jimu@mitakegakuen.org まで出席される方の「お名前、電話番号、件名を「講演会 ビジョントレーニング」とご記入の上メールでお申し込みください。
また、講演会のご視聴は、保護者の方のみとさせていただきます。ご了承ください